



ENERO 2025

VOL. 23

DIALOGO

PE.CI.F.A Nacional



Congreso General Ordinario y Extraordinario XXXII

"La unión es el camino"



DIALOGO

Revista PECIFA Nacional: Prensa y Cultura



**EDITORIAL: BALANCE
DEL AÑO**

**CONGRESO GENERAL
EXTRAORDINARIO Y
ORDINARIO**

TURISMO PECIFA

SALUD

Gran Cierre de Año: Congreso General Extraordinario y Ordinario de PECIFA

El 2024 culminó con un evento de gran relevancia para PECIFA: los Congresos General Extraordinario y Ordinario, realizados en el Hotel Adrazi, situado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Este gran cierre de año congregó a congresistas delegados, autoridades de todas las seccionales del país y a la Comisión Directiva Nacional.

ENERO DE 2025

EDITORIAL

2024, un año de desafíos y logros para PECIFA



El 2024 quedará marcado como un año de grandes eventos y transformaciones para PECIFA y sus afiliados. Fue un período en el que el gremio tomó con firmeza el control de su destino, revirtiendo años de caídas en los beneficios y activando programas que devolvieron a los trabajadores lo que legítimamente les corresponde.

Con una visión clara y una gestión decidida, PECIFA enfrentó momentos críticos, especialmente en la Armada Argentina, donde se pusieron en vilo los derechos de los delegados. Enfrentando situaciones discriminatorias, el gremio, junto a sus representantes, se plantó con determinación.



**LA UNIÓN ES EL
CAMINO**



El diálogo fue, sin duda, el motor de los logros alcanzados. Las conversaciones con diversos jefes de las Fuerzas Armadas no solo permitieron superar obstáculos, sino también afianzar relaciones que benefician a los trabajadores.

CIOT Y CYMAT COBRARON RELEVANCIA

Este año también se destacó por los éxitos en capacitación, especialmente como CIOT y CyMAT. Lo que antes eran siglas ajenas para muchos trabajadores, hoy representan pilares fundamentales en la construcción de igualdad de oportunidades, trato justo y condiciones laborales seguras.

PECIFA no solo promovió estas iniciativas, sino que inculcó su relevancia en cada afiliado, dejando en claro que no son meros conceptos, sino herramientas de transformación real.



A pesar de los altibajos, 2024 será recordado como un año de más altos que bajos, un año en el que PECIFA tomó el toro por las astas y reafirmó su compromiso con la defensa de los derechos laborales.

“Estamos listos para seguir avanzando con más fuerza y decisión. Porque donde hay diálogo, unidad y acción, siempre hay progreso”.



Bajo la conducción del Secretario General Nacional, Eduardo Lauchieri, se debatieron temas clave y se realizaron los balances correspondientes.

.....



Durante la mañana, los asistentes disfrutaron de un coffee break, con café, té, facturas y bebidas, mientras compartían ideas en un ambiente distendido. Por la tarde, se ofreció un almuerzo especial, coronado con un brindis que celebró los logros del 2024 y renovó las energías para los desafíos del 2025.



UN VISTAZO A LOS MOMENTOS DESTACADOS DEL GRAN CIERRE DE AÑO



Una selección de fotografías que
capturan los momentos más
memorables del evento



¡Que estas imágenes nos inspiren para
los desafíos del próximo año!





NOTICIAS DE TRELEW

NÚMERO 23 • ENERO DE 2025



“La idea es brindar un beneficio adicional a quienes han dedicado gran parte de su vida laboral a nuestra organización. También estamos trabajando en la posibilidad de armar un centro de jubilados, para continuar fortaleciendo los vínculos y la participación de este importante grupo”, comentó el secretario general de la seccional, Juan José Riveros.

SE ENTREGARON LAS CAJAS NAVIDEÑAS EN TODO EL PAÍS, Y TRELEW NO FUE LA EXCEPCIÓN

En el marco de las celebraciones de fin de año, la seccional de PECIFA en Trelew llevó adelante la entrega de cajas navideñas a sus afiliados. Este año, como una novedad destacada, se implementó un beneficio especial para los jubilados con más de 25 años de aporte: se les entregaron cajas premium de color rojo, marcando un gesto de reconocimiento.

SECRETARÍA DE
PRENSA Y CULTURA

Pecifa Nacional

Edición general: Valeria Leiva

Coordinación técnica: Guillermo Muhana



¿QUÉ HACER EN VACACIONES?



¡Las vacaciones están a la vuelta de la esquina y en PECIFA queremos que disfrutes al máximo! Este año, te ofrecemos opciones para todos los gustos y con beneficios exclusivos para nuestros afiliados. ¿Qué preferís?

Mendoza: Naturaleza y relajación

Si buscás un lugar rodeado de montañas y tranquilidad, Mendoza es tu destino ideal. Podés disfrutar de un complejo de cabañas con piletas y un amplio espacio para acampar, perfecto para conectarte con la naturaleza y relajarte en familia o con amigos.



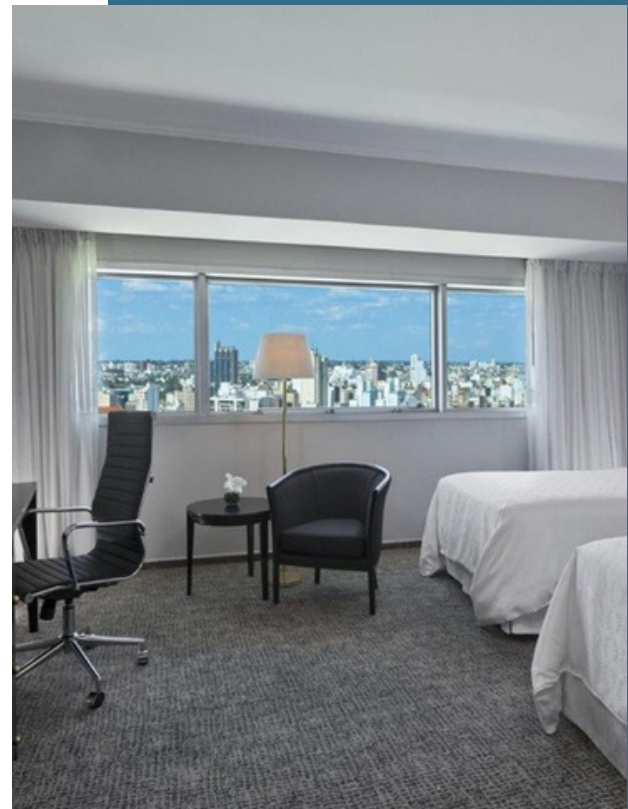


“

CÓRDOBA

CONFORT Y DESCUENTO ESPECIAL

En el corazón del país, Córdoba te recibe con historia, paisajes y entretenimiento. Aprovechá un 20% de descuento en el Hotel Quinto Centenario, un alojamiento de primer nivel que te permitirá disfrutar de la ciudad y sus alrededores



TURISMO TRELEW

La Union es el Camino

Trelew: Historia y comodidad

Más al sur, te espera Trelew con departamentos recientemente reformados. Este destino combina la belleza de la Patagonia con la comodidad de alojamientos preparados para brindarte una experiencia única. Explorá las maravillas del Valle Inferior del Río Chubut y sumergite en su rica cultura.



PECIFA EN EL SUR



CUIDATE DEL SOL

CONSEJOS PARA PROTEGER TU SALUD ESTE VERANO

La exposición excesiva al sol no solo puede causar molestias inmediatas, como quemaduras solares, sino que también tiene consecuencias graves a largo plazo, como el envejecimiento prematuro de la piel, el desarrollo de cataratas y el cáncer de piel. Por eso, te compartimos algunas recomendaciones clave para disfrutar del verano de forma segura.



EVITÁ LAS HORAS DE MAYOR RADIACIÓN SOLAR

La radiación UV alcanza sus niveles más altos entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde. Durante ese período:

- Buscá la sombra: Protegete bajo un árbol, una sombrilla o cualquier lugar cubierto.
- Permanecé en espacios ventilados para evitar el sobrecalentamiento.

USÁ PROTECTOR SOLAR

Elegí un protector con un factor de protección solar (FPS) de 30 o más, y asegurate de:

- Aplicarlo 30 minutos antes de exponerte al sol.

- Renovarlo cada 2 horas y después de nadar o sudar.
- Para bebés mayores de 6 meses, utilizá un protector con FPS 50 o superior. Los menores de 1 año no deben recibir luz solar directa.



Hidratate y protegé tu cuerpo

- Si realizás actividad física o pasás mucho tiempo al aire libre:
- Elegí ropa holgada, liviana y de colores claros.
- Usá un gorro o pañuelo para cubrirte la cabeza.
- Llevá agua siempre con vos y tomá en abundancia antes, durante y después de la actividad, incluso si no tenés sed

Cuidá a los grupos más vulnerables

- Algunos grupos son más sensibles a los efectos de la exposición al sol y al calor:
- Bebés y niños pequeños.
- Mujeres embarazadas.
- Personas mayores de 65 años.
- Quienes tienen enfermedades crónicas como hipertensión, obesidad, diabetes, o problemas respiratorios o cardíacos.

Tu salud, tu prioridad



Prensa y Cultura



ENERO 2025

PECIFA Nacional - Prensa y Cultura

Propietario: PECIFA Nacional

Dirección: Av. La Plata 2047

Narración y Diseño:

Valeria Leiva y Guillermo Muhana

Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total sin autorización de PECIFA Nacional.



Afiliate

DIÁLOGO



Diálogo digital

www.pecifa.org