

Agosto 2024



DIALOGO

PE.CI.FA Nacional

**No Habrá Privatización de
IOSFA y Se Anuncian
Mejoras en la Atención de
Salud"**

**PECIFA SE REFUERZA
CADA VEZ MAS**



IOSFA
Instituto de Obra Social de las
Fuerzas Armadas y de Seguridad

WWW.PECIFA.ORG

**Celebración Nacional del Día de las
Infancias: PECIFA Lleva Alegría a los
Más Pequeños con Sorteos y Regalos"**

**ELECCIONES
PE.CI.FA. en las Urnas.**



"La unión es el camino"

INDICE de DIÁLOGO

02

Editorial

04

Día de las Infancias

06

Elecciones FAA

08

Salud

10

Capacitación

11

Iosfa

12

Elecciones HNPM

PRIORIZAR LA SALUD MENTAL EN EL ENTORNO LABORAL: UN IMPERATIVO PARA EL FUTURO

En el mundo laboral actual, la salud mental de los empleados ha emergido como una cuestión central, que requiere atención urgente y estratégica. Los desafíos inherentes a la vida laboral moderna—desde la presión constante por resultados hasta la creciente carga de trabajo—han llevado a un reconocimiento más amplio de que la salud mental no es un lujo, sino una necesidad fundamental para la eficacia organizacional y el bienestar individual.

El impacto de la salud mental en el entorno laboral es profundo y multifacético. Las cifras no mienten: el estrés, la ansiedad y la depresión son condiciones prevalentes que afectan a una parte significativa de la fuerza laboral. Estos problemas no solo deterioran la calidad de vida de los empleados, sino que también tienen repercusiones directas en la productividad, el compromiso y la retención de talento. En un entorno donde la competencia es feroz y las expectativas son altas, las organizaciones que descuidan la salud mental corren el riesgo de enfrentar costos considerables—tanto financieros como humanos.

Sin embargo, la buena noticia es que el cambio es posible. Existen múltiples estrategias y enfoques que las empresas pueden adoptar para fomentar un entorno laboral que promueva el bienestar mental. Desde la implementación de programas de apoyo y la promoción de una cultura positiva, hasta la capacitación en manejo del estrés y la adopción de políticas de flexibilidad, las opciones son variadas y efectivas. Los líderes juegan un papel crucial en este proceso, pues su actitud y acciones pueden establecer el tono para toda la organización. Modelar comportamientos saludables, ofrecer apoyo y mantener una comunicación abierta son pasos esenciales para construir un entorno que priorice la salud mental.

El Editor

Editorial

DIÁLOGO



El compromiso con la salud mental no debe ser visto como una carga adicional, sino como una inversión estratégica. Las organizaciones que reconocen y abordan las necesidades emocionales y psicológicas de sus empleados no solo mejoran el bienestar de su fuerza laboral, sino que también cosechan beneficios significativos en términos de rendimiento, satisfacción y lealtad. Los casos de éxito que demuestran mejoras en la productividad y la reducción del ausentismo en empresas que priorizan la salud mental son prueba contundente de que este enfoque es una vía hacia la excelencia organizacional.

Como sociedad, debemos avanzar hacia un modelo donde la salud mental en el trabajo sea una prioridad y no una opción. Es momento de que los empleadores y empleados colaboren para crear ambientes laborales que no solo promuevan la eficiencia y el éxito, sino que también respeten y cuiden el bienestar integral de las personas que los componen. La salud mental es, sin duda, un aspecto fundamental que debe ser integrado en la cultura laboral para construir un futuro más saludable y productivo para todos.



Prensa y

CULTURA

PECIFA NACIONAL

AGOSTO,
2024/DIALOGO

SORTEOS PREMIOS

EN CADA SECCIONAL DEL PAÍS

PECIFA celebró el Día de las Infancias a nivel nacional, llevando alegría a los más pequeños. En cada seccional, se realizaron sorteos con premios como tablets, tazas personalizadas para cada niño, auriculares, pelotas de fútbol, y diversos regalos, buscando que cada uno de ellos se sintiera especial y feliz en su día. Cada seccional puso su cuota de entusiasmo y alegría para que el evento fuera memorable. La participación y el compromiso de los delegados locales garantizaron el éxito de las celebraciones.



Primer Evento Nacional

Este evento representó un logro significativo para la Comisión Nacional de PECIFA, ya que fue la primera vez que se organizó un evento de esta magnitud. El esfuerzo y la dedicación de la Comisión reflejan su compromiso con las familias de los afiliados, haciendo de este Día de las Infancias una jornada inolvidable.

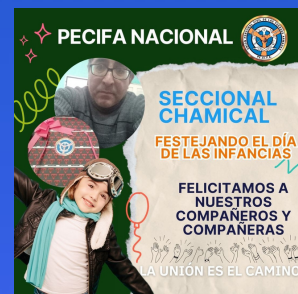
PE.CI.FA.

Celebra el día de las INFANCIAS

"LOS AFILIADOS Y AFILIADAS PODRÁN PARTICIPAR EN INCREÍBLES SORTEOS. PARA PARTICIPAR, DEBERÁN CONTACTARSE A TRAVÉS DEL CUERPO DE DELEGADOS O LA COMISIÓN DIRECTIVA DE LA SECCIONAL."

Domingo 18 de agosto

www.pecifa.org



Rincón Informativo

Diálogo | Agosto 2024



Cymat Fuerza Aérea

El 14 de agosto, la Comisión Paritaria CyMAT Subdelegación Fuerza Aérea Argentina llevó a cabo una inspección en el Área Logística Palomar, y el 28 de agosto se realizó otra en la II Brigada Aérea. Estas inspecciones forman parte de los esfuerzos de la comisión para garantizar el cumplimiento de las normativas de seguridad e higiene en los distintos organismos de la Fuerza Aérea Argentina.

Reclamo por Reencasillamiento en la Armada y Fuerza Aérea Argentina.

Tras numerosas gestiones y presentaciones ante el Ministerio de Defensa, se firmó una resolución que da lugar a los reclamos por reencasillamiento interpuestos mediante recurso jerárquico. Estos reclamos, que datan de los años 2017, 2018, 2019 y 2020, abarcan a un total de 126 compañeros en la Armada Argentina y a 44 compañeros en la Fuerza Aérea Argentina, a nivel nacional. PECIFA solicita a todos los afectados que se pongan en contacto con sus seccionales, las cuales cuentan con toda la información específica sobre cada caso.

En el Día de la Fuerza Aérea Argentina, celebrado el 10 de agosto, PECIFA Nacional expresó su más sincero saludo y reconocimiento a todos los miembros de la Fuerza Aérea. A través de un comunicado, "queremos rendir homenaje a su compromiso y valentía en la defensa de nuestra patria. Agradecemos profundamente su invaluable servicio y el honor que brindan a nuestra Fuerza con su dedicación diaria. ¡Feliz Día a todos los compañeros de la Fuerza Aérea Argentina!"

PECIFA Nacional Rinde Homenaje a la Fuerza Aérea Argentina en su Día.



FELICITACIONES!



2024

A LOS DELEGADOS DE PERSONAL DE LA FAA

Se llevaron a cabo las elecciones de delegados de personal en el Círculo de Fuerza Aérea Argentina. PECIFA desea felicitar a los nuevos delegados elegidos: Miriam Cecilia Pinto Neyra, Miguel Ángel Manganaro y Christian Sebastián Manganaro. Su compromiso y participación son esenciales para la representación y mejora continua del ámbito laboral. ¡Felicitaciones a todos por su elección y éxito en sus nuevas funciones!

La Salud Mental en el Entorno Laboral

Estrategias para el Bienestar y la Productividad

Productividad

La salud mental en el entorno laboral es un aspecto fundamental para el bienestar general de los empleados y el éxito de las organizaciones. En la actualidad, el impacto de la salud mental en el trabajo es más evidente que nunca, con estudios que demuestran que los problemas de salud mental pueden reducir significativamente la productividad y la satisfacción laboral.



La Importancia de la Salud Mental en el Trabajo

El bienestar mental de los empleados no solo influye en su calidad de vida, sino que también tiene un impacto directo en su desempeño en el trabajo. Estrés, ansiedad y depresión son problemas comunes que pueden llevar a una disminución en la productividad, aumento del ausentismo y mayores tasas de rotación. La salud mental afectada también puede tener consecuencias físicas, como dolores de cabeza, fatiga y problemas gastrointestinales, que agravan aún más el problema.

"El bienestar mental no es simplemente la ausencia de enfermedad mental, sino un estado de equilibrio que permite a las personas enfrentar el estrés de manera efectiva y contribuir de manera significativa a su entorno laboral. Promover una cultura de apoyo y comprensión en el trabajo es esencial para fomentar este equilibrio y lograr un rendimiento óptimo."

Dr. Martin Seligman, psicólogo y autor en el campo de la psicología positiva.

FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL EN EL ENTORNO LABORAL

Políticas de Flexibilidad Y Promoción de Actividades Saludables



Ofrecer horarios flexibles, opciones de teletrabajo y permisos para bienestar personal permite a los empleados gestionar mejor sus responsabilidades laborales y personales, reduciendo el estrés. La psicóloga y autora Dr. Carol Dweck menciona, "Las políticas de flexibilidad en el trabajo permiten a los empleados adaptar su entorno laboral a sus necesidades personales, lo que es crucial para mantener un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal."

Facilitar la participación en actividades físicas, como clases de yoga o pausas activas durante la jornada laboral, puede mejorar el bienestar general de los empleados y reducir los niveles de estrés. La Dra. Susan David, experta en psicología de las emociones, agrega, "Incorporar actividades físicas y momentos para el autocuidado en el entorno laboral no solo mejora la salud física, sino que también apoya la salud mental, fomentando un ambiente de trabajo más saludable y productivo."

PECIFA NACIONAL

Diversos factores pueden contribuir al deterioro de la salud mental en el trabajo. Entre ellos se encuentran las condiciones laborales estresantes, como la sobrecarga de trabajo, los plazos ajustados y la falta de apoyo de los superiores. Un ambiente laboral tóxico, caracterizado por relaciones conflictivas, falta de reconocimiento y liderazgo deficiente, también puede afectar negativamente el bienestar mental de los empleados. Además, el equilibrio entre la vida laboral y personal es crucial; la incapacidad para establecer límites saludables puede llevar a un agotamiento físico y mental.

Estrategias para Mejorar la Salud Mental en el Trabajo

- **Programas de Apoyo:** La implementación de programas de asistencia al empleado (PAE) y servicios de consejería puede proporcionar un apoyo crucial para quienes enfrentan problemas de salud mental. Estos programas suelen ofrecer acceso a servicios de terapia y asesoramiento confidenciales. Según el Dr. Aaron Beck, fundador de la terapia cognitiva, "Los programas de apoyo en el lugar de trabajo no solo ofrecen un recurso crítico para quienes lo necesitan, sino que también envían un mensaje claro sobre la importancia del bienestar mental dentro de la cultura organizacional."
- **Promoción de un Entorno Positivo:** Fomentar una cultura de apoyo y reconocimiento en el lugar de trabajo ayuda a crear un ambiente donde los empleados se sientan valorados. Reconocer los logros y proporcionar feedback positivo puede mejorar significativamente el estado de ánimo y la motivación. La psicóloga organizacional Dr. Kim Cameron afirma, "Crear un entorno positivo y de apoyo es fundamental para el bienestar emocional de los empleados. El reconocimiento y el refuerzo positivo no solo aumentan la moral, sino que también fortalecen el compromiso y la productividad."
- **Capacitación y Educación:** Talleres y seminarios sobre manejo del estrés, técnicas de resiliencia y mindfulness pueden equipar a los empleados con herramientas para enfrentar desafíos y mantener un equilibrio saludable. La Dra. Ellen Langer, experta en psicología de la percepción, señala, "La capacitación en técnicas de mindfulness y manejo del estrés proporciona a los empleados habilidades prácticas que les permiten manejar mejor las demandas laborales y personales, promoviendo así un entorno laboral más equilibrado y resiliente."

El Hospital Naval Pedro Mallo Implementa Mejoras en la Provisión de Agua en Respuesta a PECIFA"

AGOSTO 2024 / DIÁLOGO



En atención a la nota presentada por PECIFA Nacional, el Hospital Naval Pedro Mallo ha tomado medidas para resolver los problemas planteados por la comisión interna de delegados de personal, particularmente en lo que respecta a la provisión de agua para uso humano.

Cumpliendo con lo estipulado en el Artículo 6 del Decreto Reglamentario N.º 351/79 de la Ley 19587/72 de Higiene y Seguridad en el Trabajo, el hospital gestionó el servicio de limpieza y desinfección de los tanques de agua potable, así como los análisis

Este servicio fue contratado a través de la empresa Chaer Medisnte, bajo el proceso de compra N.º 39/38-0607-LPR23. Los resultados de los análisis han sido favorables y cumplen con la normativa vigente. Para asegurar el acceso constante a agua potable, se ha dispuesto la instalación de dispensers para el personal militar, civil y pacientes del hospital. Mediante la orden de compra N.º 38/38-0359 OC24, se contrató el alquiler de 12 dispensers de red por un período de seis meses a partir de agosto.

Adicionalmente, se han colocado tolvas de agua caliente en el comedor C del establecimiento para mejorar las condiciones de servicio en el área.



GESTION DE LA COMISION DE DELEGADOS

Estas acciones reflejan el compromiso de la Comisión de delegados de Personal del Hospital Naval Pedro Mallo con la mejora continua de las condiciones laborales.





**PECIFA
NACIONAL**

CONVENIO UMET **CAPACITACIÓN**

AGOSTO 2024 / DIÁLOGO



Beneficios de Participar en los Nuevos Cursos

**Desarrollo
Profesional
Continuo**

**Capacitación
Específica**

**Alianzas con
Instituciones
Prestigiosas**

**Certificación
Oficial**

**Flexibilidad y
Accesibilidad**

Nuevos Cursos Habilitados por PECIFA: Capacitación en Diversas Áreas

PECIFA ha habilitado una serie de cursos para el desarrollo profesional de sus afiliados y personal. Los cursos disponibles incluyen:

- Riesgos Psicosociales, Estrés Laboral y Violencia Laboral: 35 vacantes.
- Introducción a la Logística de Medicamentos y Productos Médicos: 35 vacantes.
- Gestión Hospitalaria: 35 vacantes.
- Introducción al Consumo Problemático de Drogas MOD I: 35 vacantes.
- Conocimientos Básicos de la Actividad en la FAA: Requiere cumplir un perfil específico.

Además, se ofrece capacitación en Marco Normativo para el Personal Civil y Docente de la FAA para aquellos con antigüedad menor a 5 años, según el Decreto 2536/15.

Estos cursos, convenidos con la UMET, están diseñados para fortalecer el conocimiento y habilidades en áreas clave, asegurando una formación integral para todos los participantes. Invitamos a todos los interesados a inscribirse y aprovechar estas oportunidades de capacitación.

CONFIRMACIÓN DE IOSFA



IOSFA

Instituto de Obra Social de las
Fuerzas Armadas y de Seguridad

Agosto/Diálogo

MEDIDAS DE REFORMA EN LA RED DE PRESTADORES

.Desde la Comisión Directiva Nacional de PECIFA, y tras una reunión presencial con el presidente de IOSFA y otras autoridades de la obra social, se ha confirmado que no existe ningún proyecto ni intención de privatizar IOSFA. Esta información ratifica lo comunicado previamente a PECIFA Nacional y busca dar tranquilidad a nuestros afiliados.

Además, se está llevando a cabo un control exhaustivo administrativo de los convenios con prestadores de salud en CABA, Gran Buenos Aires y todo el interior del país. El objetivo es mejorar los convenios existentes y ampliar la cartilla de prestadores para ofrecer un mejor servicio. Este comunicado tiene como propósito asegurar a todos los trabajadores de IOSFA en todo el país que se están tomando medidas para optimizar la calidad de la atención



IOSFA

Instituto de Obra Social de las
Fuerzas Armadas y de Seguridad

ELECCIONES

"PECIFA Fortalece su Representación: Nuevos Delegados Electos en el Hospital Naval Pedro Mallo"

Dialogo | Agosto 2024



CONVOCATORIA A ELECCIONES

PECIFA Nacional, bajo la conducción del Secretario General Eduardo Lauchieri y su Comisión Directiva, convocó a elecciones de delegados en el Hospital Naval Pedro Mallo, ubicado en Av. Patricias Argentinas 351, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

JORNADA ELECTORAL

Las elecciones se llevaron a cabo el 22 de agosto en la galería del microcine del hospital, con una destacada participación de los compañeros.

COMPROMISO Y FORTALECIMIENTO GREMIAL

Durante esta jornada democrática, se eligieron 9 delegados, demostrando el fuerte compromiso de los trabajadores con la representación gremial y reforzando la presencia de PECIFA en el ámbito laboral.



Prensa y Cultura



Revista Digital 2024 **DIÁLOGO**

Agosto



Afiliate



Diálogo digital

www.pecifa.org